

INFORMATION TIL DIG, SOM HAR FÅET UDSKREVET MOUNJARO® KWIKPEN®



**Guide til dig som skal starte behandling med
Mounjaro KwikPen**

**Scan QR-koden for at
se instruktionsvideo for
Mounjaro® KwikPen®.**



Læs venligst indlægssedlen og brugsanvisningen, som følger med din medicin, for mere information.

Denne behandlingsvejledning må kun udleveres af sundhedsfaglige personer.

Indholdsfortegnelse

• Hvad er Mounjaro®?	3
• Opstart af behandling med Mounjaro KwikPen	4
• Vælg en injektionsdag	5
• Opbevaring af Mounjaro KwikPen	6
• Forberedelse til din injektion	7
• Sådan injicerer du	8
• Restmedicin	12
• Håndtering af bivirkninger	13
• Dagbog	14
• Noter	15

Hvad er Mounjaro®?

Kom godt i gang med Mounjaro KwikPen

Mounjaro er et lægemiddel, der tages én gang ugentligt til vægtkontrol hos voksne med:

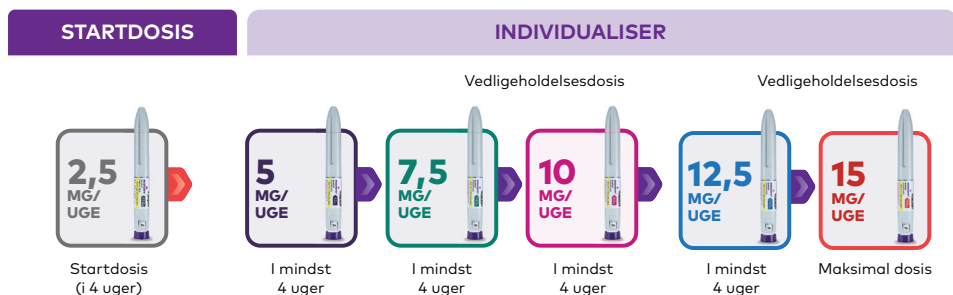
- BMI ≥ 30 kg/m² (svær overvægt) eller
- BMI ≥ 27 kg/m² (overvægt), hvis du også har en vægtrelateret komorbiditet (f.eks. hypertension, dyslipidæmi, obstruktiv søvnåpnø, kardiovaskulær sygdom, prædiabetes eller type 2-diabetes mellitus).

Mounjaro fungerer på tilsvarende måde som tarmhormonerne GIP og GLP-1, som er naturligt til stede i din krop. De påvirker appetitreguleringen, hvilket kan hjælpe dig med at spise mindre mad og tabe dig.

Husk at følge råd om kost og motion, som du får fra din sundhedsfaglige kontaktperson.

BMI (Body Mass Index) er et mål for kropsvægt i forhold til kropshøjde.

Opstart af behandling med Mounjaro KwikPen



Mounjaro KwikPen indeholder 4 doser:

- Start behandlingen med en ugentlig startdosis på 2,5 mg. Efter 4 uger kan din læge øge dosis til 5 mg.
- Efter yderligere 4 uger kan det være nødvendigt at øge dosis.
- En eventuel dosis justering bør altid ske i samråd med din sundhedsfaglige kontaktperson.

Vælg en injektionsdag

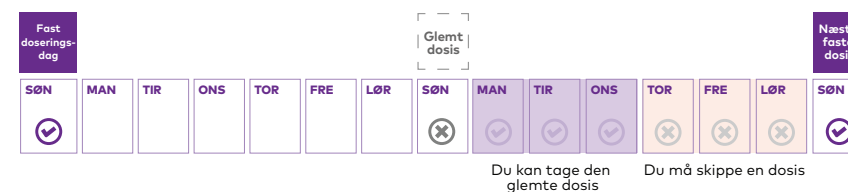
Vælg den dag der fungerer bedst for dig:

Tag Mounjaro på samme ugedag hver uge. Det kan hjælpe at sætte en påmindelse i din telefon eller kalender, så du husker, hvornår du skal tage din Mounjaro injektion. Hvis du har brug for at ændre dag, skal der være gået mindst 3 dage siden din sidste injektion.

Hvis du glemmer en dosis:

- Du skal straks tage den glemte dosis, hvis der er gået højst 4 dage siden tidspunktet for den glemte dosis.
- Hvis der er gået mere end 4 dage siden tidspunktet for den glemte dosis, skal du springe den glemte dosis over.
- Du må aldrig tage dobbeltdosis. Der skal være mindst 3 dage mellem 2 doser.

Hvis du f.eks. har søndag som fast doseringsdag og glemmer at tage din dosis:



Opbevaring af Mounjaro KwikPen

Før åbning

- Opbevar **ubrugte penne i køleskabet** ved 2°C - 8°C.
- Ubrugte penne kan bruges indtil udløbsdatoen, som angivet på pakningen, såfremt pennen har været opbevaret i køleskabet.
- Du må **ikke** nedfryse din pen. Kassér pennen, hvis den har været udsat for frost.

Efter åbning

- Opbevar pennen **der er i brug**, ved **stuetemperatur** under 30°C eller i køleskab.
- Opbevar pennen og nålene utilgængeligt for børn.
- Bortskaf pennen 30 dage efter anbrud, selvom pennen indeholder medicin.

Bortskaffelse af Mounjaro KwikPen og pennennåle:



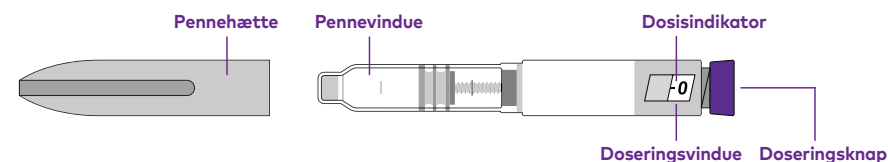
- Brugte pennennåle skal i en kanylebeholder.
- Løse pennennåle **må ikke** bortskaffes sammen med husholdningsaffaldet.
- Spørg din sundhedsfaglige kontaktperson, hvordan du bortskaffer pennen og kanylebeholderen korrekt.

Returpen

- Du kan også aflevere den brugte KwikPen og brugte nåle på apoteket. Læs mere på **www.Returpen.dk**

Forberedelse til din injektion

Mounjaro KwikPennens dele



Nåle medfølger ikke. Husk at købe compatible nåle. Hvis du ikke ved, hvilken pennennål du skal bruge, kan du spørge din sundhedsfaglige kontaktperson eller apotekspersonale.

- Pennen er kun til eget brug.
- Hvis du deler med andre, også selvom der er skiftet nål, er der høj risiko for alvorlig infektion.

Brug ikke din Mounjaro KwikPen hvis:

- Lægemidlets navn eller dosis ikke stemmer overens med din recept.
- Pennen er udløbet eller ser beskadiget ud.
- Lægemidlet har været frosset, indeholder partikler, er uklart eller er misfarvet. Mounjaro skal være farveløs til svagt gult.

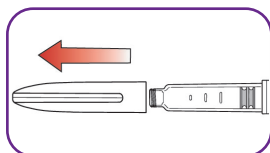
Sådan injicerer du

Forberedelse



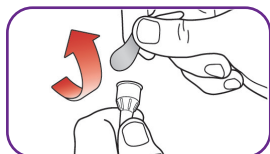
Trin 1:

- Vask hænderne med sæbe og vand.



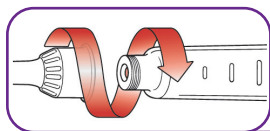
Trin 2:

- Træk pennehætten lige af.
- Kontroller pen og etiket.



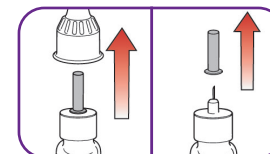
Trin 3:

- **Vælg en ny pennenål.** Brug altid en ny pennenål for at forebygge infektioner og tilstopning af nåle.
- Træk papirfligen af den ydre nålehætte.



Trin 4:

- Sæt nålen med den ydre nålehætte lige på pennen, og drej nålen, indtil den sidder fast.



Trin 5:

- a. Træk den ydre nålehætte af og behold den. Denne skal genbruges.
- b. Træk den indre nålehætte af, og smid den ud.

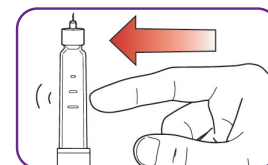
a. Ydre nålehætte b. Indre nålehætte

Klargøring



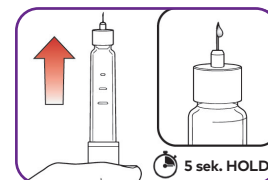
Trin 6:

- Drej langsomt doseringsknappen indtil du hører **2 klik** og den forlængede linje vises i doseringsvinduet. Dette er klargøringspositionen. Det kan korrigeres ved at dreje doseringsknappen i begge retninger, indtil klargøringspositionen er ud for doseringsindikatoren.



Trin 7:

- Hold pennen lodret med nålen opad.
- Bank let på holderen til cylinderampullen for at samle eventuelle luftbobler.



Trin 8:

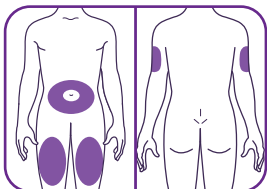
- Frigiv noget medicin (1-2 dråber) ud i luften ved at **trykke doseringsknappen ind** indtil den stopper
- **Tæl langsomt til 5 mens du holder doseringsknappen inde.**
- **07**-ikonet skal ses i doseringsvinduet.

- Hvis du ikke kan se noget medicin, skal **trin 6-8** gentages, dog højst 2 gange yderligere.
- Hvis du stadig ikke kan se noget medicin, skal du skifte pennennålen og gentage **trin 6-8**, dog højst 1 gang yderligere.
- Hvis du stadig ikke kan se noget medicin, skal du kontakte dit lokale Lilly-kontor (se indlægssedlen).

Vigtigt at klargøring udføres inden hver ugentlig injektion.

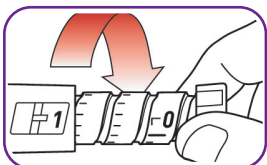
Sådan injicerer du

Injicér Mounjaro KwikPen



Trin 9:

- Vælg et injektionssted.
- Du eller en anden person kan injicere medicinen i låret eller maven mindst 5 cm fra navlen.
- Hvis en anden person giver dig injektionen, kan den også gives bag på overarmen.
- **Skift injektionssted** hver uge. Du kan bruge samme kropsdel, men sørg for at vælge et nyt injektionssted på den kropsdel.



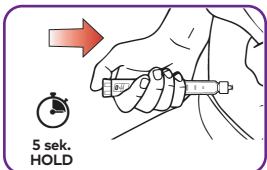
Trin 10:

- Drej doseringsknappen indtil den stopper og **1**-ikonet er vist i doseringsvinduet.
- **1**-ikonet betyder en fuld dosis.

For hver ugentlig injektion skal **1** vises i dosisvinduet. **1** = Fuld dosis

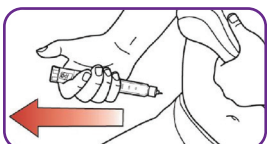
Trin 11:

- Stik nålen ind i huden.
- Injicér medicinen ved at **trykke doseringsknappen ind** indtil den stopper
- **Tæl langsomt til 5 imens du holder doseringsknappen inde.**
- **0** ikonet skal kunne ses i doseringsvinduet før du fjerner nålen.



Trin 12:

- Træk nålen ud af huden. Det er normalt at se en dråbe medicin ved nålens spids. Det har ingen betydning for din dosis.
- Kontroller **0** ikonet i doseringsvinduet. Hvis du ser **0**-ikonet i doseringsvinduet, har du fået en hel dosis.

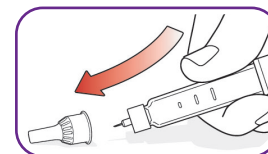


Efter injektionen



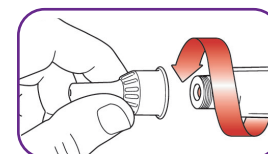
Trin 13:

- Hvis du kan se blod på huden efter du har trukket nålen ud, tryk let på injektionsstedet med et stykke gaze eller vat. Du må **ikke** gnide på injektionsstedet.



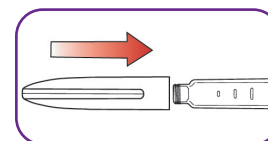
Trin 14:

- Sæt forsigtigt den ydre nålehætte på.



Trin 15:

- Skru nålen med nålehætten af og bortskaf i en kanylebeholder.
- Opbevar **ikke** pennen med nålen påsat.



Trin 16:

- Påsæt pennehætten. Opbevar **ikke** pennen uden pennehætten påsat.

Restmedicin



Mounjaro KwikPen indeholder restmedicin efter 4 injektioner

- Mounjaro KwikPen indeholder ekstra medicin for at sikre nødvendig medicin til klargøringsprocessen.
- Efter den 4. dosis vil der være en medicinrest i Mounjaro KwikPen.
- Denne medicinrest er ikke en fuld dosis og er ikke beregnet til injektion.
- Mounjaro KwikPen skal efter 4. dosis bortskaffes, inklusiv den ubrugte medicin.
- Når Mounjaro KwikPen anbrydes, er den holdbar i 30 dage.

Håndtering af bivirkninger

Du kan læse mere om Mounjaro KwikPen og potentielle bivirkninger i indlægssedlen, som følger med dit lægemiddel.

Som med al medicin, kan du opleve bivirkninger med Mounjaro.

De hyppigst rapporterede bivirkninger med Mounjaro er kvalme, diarré, forstoppelse og opkastning. Generelt var disse reaktioner milde eller moderate i sværhedsgrad og forekom typisk i forbindelse med dosisøgning og aftag over tid.

Tips til håndtering af kvalme og forstoppelse

- Prøv at spise små og hyppigere måltider.
- Fokusér på, hvornår du føler dig mæt, så du ved, hvornår du skal stoppe med at spise.
- Undgå fødevarer og drikkevarer, der kan forværre symptomerne, såsom fedtholdige eller stegte fødevarer, krydret mad, alkohol eller kulsyreholdige drikkevarer.
- Drik rigeligt vand og spis gradvist mere fiber for at hjælpe med at reducere forstoppelse.
- Det er vigtigt at undgå dehydrering ved at drikke rigeligt med væske.

Hvis du oplever eller har oplevet følgende, bedes du tale med din læge eller sygeplejerske med det samme:

- Kraftige smerter i mave og ryg, der ikke går væk. Dette kan være et tegn på pancreatitis (betændelse i din bugspytkirtel).
- En allergisk reaktion efter have taget medicinen.

Dagbog

Uge	Dato	Dosering	Vægt	Taljemål	Kommentarer (søvnkvalitet, fysisk/psykisk ændringer)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					

Noter

[illegible]

